

XTL PAEF



À propos de Morneau Shepell

- Morneau Shepell est l'un des plus importants fournisseurs de programmes d'aide aux employés (PAE) au monde. L'organisation aide les employés et les membres de leur famille à résoudre des difficultés touchant le travail, la santé et la vie.

Comprendre le Programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF)

C'est un service de support

- Service d'assistance confidentiel et volontaire ;
- Assistance disponible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 par téléphone, Internet et application mobile ;
- Soutien et consultation avec des experts locaux ;
- Aucun coût supplémentaire pour les services de conseil à court terme, axés sur la recherche de solutions – c'est un avantage social collectif de XTL ;
- Rendez-vous en personne, en ligne ou par téléphone ;
- Possibilité de parler immédiatement à un conseiller en cas de crise.

Qui peut
utiliser le
PAEF ?

- Employés
- Époux / conjoint de fait
- Enfants à charge

Quel type d'aide puis-je obtenir ?

- Améliorer la communication et renforcer les relations ;
- Gestion du stress, de l'anxiété et de la dépression ;
- Traiter les difficultés conjugales et relationnelles ;
- Comprendre le chagrin et le deuil ;
- S'adapter aux différentes cultures ;
- Problèmes de santé mentale ;
- Difficultés personnelles et émotionnelles ;
- Lutter contre l'abus d'alcool et de drogues ;
- Améliorer la nutrition ;
- Obtenir des conseils juridiques ;
- Gestion des finances ;
- Améliorer les compétences parentales ;
- Trouver des ressources pour les personnes âgées et la garde d'enfants ;
- Trouver des solutions aux problèmes liés au travail ;
- Et bien plus encore...

Le conseil clinique en détail

L'équipe clinique est équipée pour aborder un large éventail de questions qui peuvent avoir un impact sur vous ou votre famille :

Personnel / Émotionnel	Famille	Couples / Relations	Lié au travail	Dépendance
• Stress / Anxiété • Dépression • Risque suicidaire • Estime de soi • Problèmes de colère • Étapes de la vie • Soutien post-traumatique • Abus	• Parentalité • Comportement de l'enfant / adolescent • Famille recomposée • Communication • Relation avec les aînés • Relations avec la famille élargie	• Relation générale • Rupture de la relation • Séparation / divorce • Problèmes d'intimité • Communication • Résolution de conflits • Planification familiale	• Performance / stress au travail • Relations de travail / conflit • Planification de carrière • Résilience professionnelle • Planification de la retraite • Violence / harcèlement au travail	• Alcool • Drogues • Dépendances d'autres personnes • Fumer • Addiction aux jeux d'argent

SCOPE

Conseil clinique	Travail / Santé / Vie	Consultations Professionnelles
• Personnel / Émotionnel • Famille / Parentalité • Couples / Relations • Relatif au travail • Dépendance	• Travail / Santé / Vie • Préoccupations liées à la santé /au mode de vie • Stress / Problèmes de sommeil • Services de soutien aux familles (soins aux enfants et aux personnes âgées)	• Juridiques • Financières

Conseil flexible : pour s'adapter à votre horaire et à vos préférences.



Par téléphone



Face à face



Vidéo



Ressources autodirigées

Accès au PAEF : accueil et évaluation

Accédez à une évaluation immédiate de vos besoins, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, par une équipe de conseillers et de consultants professionnels, consciencieux et attentionnés. Lors de votre appel, seulement votre nom et le nom de votre employeur vous seront demandés. Aucune preuve n'est requise.



Faites vos premiers pas vers le changement.

Notre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) vous propose, à vous et votre famille, un soutien immédiat et confidentiel pour vous aider à résoudre des problèmes touchant le travail, la santé et la vie, afin d'améliorer votre situation. Laissez-nous vous aider à trouver des solutions afin que vous puissiez atteindre vos objectifs, quels que soient votre âge ou l'étape où vous en êtes dans votre vie.

Nous aidons des millions de personnes partout dans le monde à mener une vie saine, heureuse et productive.

Prêt à commencer? Vous pouvez ouvrir une session ou chercher votre organisation pour accéder plus rapidement à vos ressources et à vos outils.

Ouvrir une session

ou

Vous n'êtes pas encore inscrit? [Faites-le gratuitement dès aujourd'hui!](#)

Recherchez votre organisation

xtl

Rechercher

Quelques suggestions pour vous...

[XTL Transport Inc.](#)

[XTL Transport Inc.](#)

[Nextleaf Solutions Ltd.](#)

[Victor Canada EAP Program](#)

[ContextLogic Technologies Inc.](#)

[voir plus de résultats](#)

Vous ne savez pas quel est le nom de votre

Inscription

<https://www.workhealthlife.com>

Le Centre d'accès aux soins du PAEF peut être contacté sans frais, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, afin que l'employé puisse avoir accès à un soutien quand il le souhaite.

Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) est un service confidentiel de soutien pouvant vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement.

Rechercher



PAE amélioré



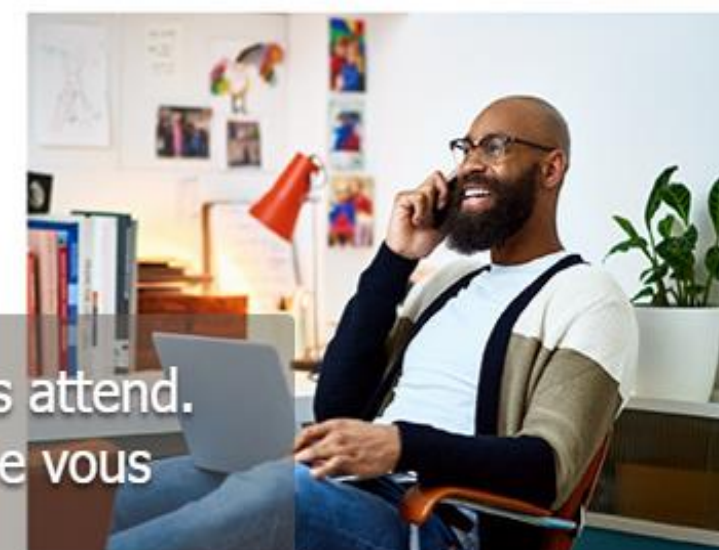
Contenu sur le mieux-être



Soins immédiats



Évaluation du mieux-être global



Votre nouvelle plateforme du PAE vous attend. Visitez LifeWorks pour découvrir ce que vous manquez.

► Visitez LifeWorks

Solutions Mieux-être
LifeWorks

Laissez-nous vous aider

Votre PAEF vous apporte un soutien immédiat et confidentiel pour vous aider à résoudre vos préoccupations en matière de travail, de santé ou de vie.

Commencez en ligne ►

Clavarder Maintenant ►

Envoyez un courriel à un conseiller ►

Composez le 1 800 565-9973 ►

Téléchargez l'application ►

Counseling de groupe en ligne - Pour vous soutenir durant la pandémie de COVID-19

Anxiété : Cette séance de groupe en ligne vise à vous aider à gérer l'anxiété causée par la pandémie de COVID-19

Parentalité : Cette séance de groupe en ligne vise à vous aider à accompagner vos enfants d'âge scolaire tout au long de la pandémie de COVID-19

Pour vous ce mois-ci :

- Nouveau microsite maintenant en ligne! Bâtir votre trousse pour prendre soin de vous
- Accédez aux ressources sur le COVID-19

Vidéos d'information sur le PAEF

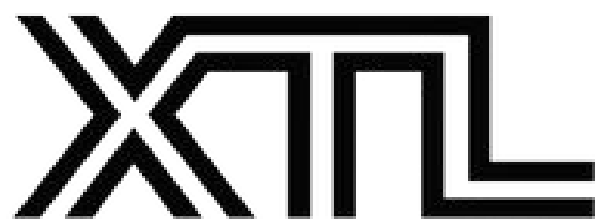
Renseignez-vous sur les services du PAEF et la façon d'y accéder.

- Caractéristiques, confidentialité et professionnels du PAEF

Votez dès maintenant

Comment pouvez-vous aider à mettre fin à la stigmatisation entourant la maladie mentale?

Parler de la stigmatisation à vos



NOUS SOMMES ICI POUR SOUTENIR

Votre programme d'aide aux employés et aux familles (PAEF)

